



*Fatima*



**CAMP DE JOUR FATIMA 2026**

À L'ÉTAT *naturel*

# Infos-programmes

# CAMP DE JOUR FATIMA

Ce document regroupe plusieurs informations importantes concernant la programmation offerte au camp de jour du Centre Notre-Dame-de-Fatima.

## Programmes généraux

- Bouts de chou (4-5 ans)
- Touche-à-tout (6-12 ans)
- Outdoor Day Camp (6-12 ans)
- Les Nomades (12-14 ans)
- Programme aspirant accompagnateur-moniteur (15 ans)

Programmes de camp généralistes permettant à l'enfant de découvrir toutes les activités disponibles sur le site.

## Programmes thématiques

- Les artistes
- Les pleinairistes
- Les sportifs

Programmes de camp thématiques permettant à l'enfant de participer quotidiennement à des activités du thème choisi, en plus de pouvoir pratiquer les autres activités disponibles sur le site.

## Activités pour tous les campeurs :

- Plateaux spécialisés de Fatima: arts, écologie-science, embarcations nautiques, escalade, plein air, sports et tir à l'arc.
- Activités en forêt : pistes d'hébertisme, feu de camp, etc.
- Baignade à tous les jours selon la météo.
- Jeux coopératifs et sportifs



## Informations importantes

Le ratio varie selon l'âge des campeurs. Sauf lorsque mentionné, les activités se tiennent exclusivement sur le site du camp.

Des questions ?

Contactez-nous:

514 453-7600, poste 237



## Programmes généraux

### BOUTS DE CHOU

Programme offert aux 4 et 5 ans

Une première expérience de camp! Spécialement conçu pour les tout-petits, il s'agit d'un programme de transition entre la garderie et l'école. Les enfants ont accès à un local qui leur est entièrement réservé. La programmation est adaptée à leurs besoins.

#### À prévoir

Vêtements de rechange  
Sa doudou ou couverture

#### Informations supplémentaires

Le ratio est d'au plus 8 enfants par moniteur. Une période de relaxation est prévue chaque jour en après-midi.



### TOUCHE-À-TOUT

Programme offert aux 6 à 12 ans



C'est le programme idéal pour les enfants qui souhaitent vivre l'expérience de camp à son plein potentiel ! C'est l'occasion pour eux de découvrir une panoplie d'activités.

#### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.  
Les groupes seront séparés selon les différents âges.

### OUTDOOR DAY CAMP

Program for 6 to 12 years old

Specially created for English-speaking kids, this program allows your child to experience the Centre Plein air Fatima Day camp in English.

#### Important information

Groups are composed of 1 monitor per 12 children. A good knowledge of English is necessary to participate in this program. The groups will be separated according to the different ages. The counselors are English-speaking or bilingual. Gatherings and special events are conducted in French.





Programmes généraux

# LES NOMADES

Programme offert aux adolescents de 12 à 14 ans



Nouveauté  
Offert dès 12 ans



Une expérience unique pour vivre l'été à fond. Pensée pour les ados en quête d'aventure et de nouveauté. Les Nomades, c'est l'occasion de profiter pleinement de l'été autrement. Des activités choisies par le groupe, des moments exclusifs réservés aux Nomades, et surtout, la liberté d'explorer, de bouger et de découvrir de nouvelles passions en plein air.

On sort de la routine estivale, on trippe, on essaie, on partage. Une expérience à l'image des ados : dynamique, authentique et mémorable.

## Aperçu de la programmation

- Sortie chaque semaine (calendrier à venir)
- Activité de personnalisation d'un vêtement
- Atelier de cuisine
- Expédition en vélo ou en rabaska
- Dîner en mode plein air le vendredi

## Informations importantes

Le Nomade doit avoir un vélo dans un état fonctionnel et sécuritaire, un casque et un cadenas. Groupe de 15 personnes.

L'expérience  
pour les ados

**Les Nomades, c'est plus de liberté et d'aventure tout en goûtant aux activités vedettes : tir à l'arc, escalade, embarcations nautiques, survie en forêt, feu de camp, arts, sciences, plein air, sans oublier une baignade à la piscine tous les jours !**



Fatima

À L'ÉTAT *naturel*







# PROGRAMME ASPIRANT ACCOMPAGNATEUR-MONITEUR

Pour les adolescents de 15 ans ayant complété leur secondaire 3 en juin 2026

UN PARCOURS DE FORMATION COMPLET, CONCRET ET VIVANT AFIN DE DÉVELOPPER  
LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES À UN FUTUR EMPLOI EN CAMP.



La formation PAAM allie apprentissages théoriques et action sur le terrain, dans un environnement dynamique et stimulant. Elle aborde le rôle, le développement de l'enfant, l'animation, la planification d'activités, la créativité, la sécurité et la collaboration au sein de l'équipe. Le tout se vit dans le plaisir, par l'expérimentation et le contact direct avec le milieu.

La formation intègre aussi la certification DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) ainsi qu'une formation de premiers soins de 8 heures pour intervenir avec assurance en toute situation..

## Lieu de l'activité

Le PAAM est un programme interne qui est donné par un formateur certifié, sur le site du camp. Le ratio est d'au plus 12 aspirants par formateur.

## Durée du programme

Le programme est d'une durée de quatre semaines, du 29 juin au 24 juillet, comprenant le stage d'une semaine. La présence à toutes les semaines du programme est obligatoire pour réussir le programme et recevoir la certification émise par l'ACQ.

Le participant pourra aspirer à devenir accompagnateur, moniteur ou spécialiste dans les camps de jour et les camps de vacances du Québec, dès l'été suivant.

CONJUGUER  
APPRENTISSAGES  
ET LOISIRS !





# PROGRAMME ARC-EN-CIEL

Programme offert aux enfants à besoins particuliers de 5 à 14 ans



Ce programme d'accompagnement pour les enfants ayant des besoins particuliers favorise la participation des jeunes aux activités tout en respectant leurs capacités. Les activités proposées sont adaptées aux capacités de l'enfant.

### Lieu de l'activité

Arc-en-ciel est un programme interne encadré par un accompagnateur formé. Le programme se donne sur le site du camp de jour, uniquement au Centre Notre-Dame-de-Fatima.

**Accompagnement**  
1:1 et 1:2

Note: Avant de réserver une place au programme Arc-en-ciel, un processus d'ouverture de dossier et une rencontre d'évaluation des besoins sont nécessaires. Ces étapes permettent de déterminer le ratio d'accompagnement requis selon les besoins de chaque campeur.

Contactez-nous:  
[inscription@mon-camp.ca](mailto:inscription@mon-camp.ca)  
514 453-7600 poste 234





## DEK HOCKEY

Programme offert aux 6 à 8 ans

Version estivale de notre sport national, le dek hockey connaît une montée en popularité ces dernières années. Ce sport a fait son apparition à Fatima grâce à un programme d'initiation qui aidera nos hockeyeurs et hockeyeuses à améliorer leurs réflexes, à perfectionner leurs compétences en manipulation de bâton et à affiner leurs stratégies. Une semaine dynamique s'annonce !

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.  
L'enfant doit apporter : bâton de hockey, casque avec grillage ou visière, protège-tibias et gants.  
Veuillez prévoir des vêtements de rechange, l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.

2h de dek hockey par jour

Le programme est donné par notre spécialiste en sports.



## ZONE ARCHERS

Programme offert aux 9 à 12 ans

Une incursion dans le nouveau sport en vogue : le tag à l'arc. Dans un environnement des plus sécuritaires, les enfants auront la chance de développer leurs techniques de tir à l'arc tout en pratiquant leur agilité. Portant des équipements de protection, ils pourront expérimenter des jeux de stratégie tout en maniant l'arc et les flèches en mousse. Action et plaisir à prévoir!

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



1h de tag à l'arc par jour

Le programme est donné par notre spécialiste en tir à l'arc.

## COURIR! JOUER ! GRANDIR!

Programme offert aux 6 à 8 ans

Ce programme offre à votre jeune l'opportunité de découvrir différents sports collectifs tout au long de la semaine. En s'appuyant sur les principes de la littératie physique, nous veillons à ce que le campeur participe à des activités plaisantes et ludiques, tout en développant sa confiance et sa motivation.

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



2h d'activités sportives par jour  
Le programme est donné par  
notre spécialiste en sports.



2h d'escalade par jour

Le programme est donné par  
notre spécialiste certifié en escalade.

## AU SOMMET DE FATIMA

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Ce programme est idéal pour les amateurs de l'escalade. Tout au long de la semaine, les enfants apprendront les techniques de grimpe de l'escalade. Ils testeront leurs limites avec les multiples parois du Centre et l'initiation à l'entraînement des grimpeurs olympiques.

### Contenu:

- Fonctionnement de l'équipement d'escalade
- Terminologie de l'escalade
- La gestuelle en escalade
- La sécurité en escalade
- Initiation à l'assurage de type moulinette
- Initiation à l'entraînement du grimpeur

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



## BASKETBALL

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Améliore ton jeu cet été avec notre camp de basketball dynamique! Conçu pour les joueurs souhaitant perfectionner leurs compétences, le camp se concentre sur la maîtrise des techniques de base comme le tir, le maniement du ballon et le jeu de pieds. À travers des exercices stimulants et des scénarios de jeu réels, les participants développeront leur intelligence de jeu tout en apprenant des stratégies clés pour réussir. C'est l'environnement idéal pour renforcer la confiance, améliorer le travail d'équipe et approfondir la passion pour le basketball.

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur. L'enfant doit porter des vêtements confortables et des souliers de course.



2h de basketball par jour

Le programme est donné par des entraîneurs certifiés de l'association des Cavaliers (Club de Basketball de l'Ouest)



1h30 de slackline par jour

Le programme est donné par notre spécialiste en sports.

## TROUVER L'ÉQUILIBRE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Loisir conjuguant funambulisme et acrobaties, l'équilibre sur sangle fait de plus en plus d'adeptes chaque année. C'est au tour de votre enfant de découvrir ce fabuleux sport en plein air. Une semaine thématique qui lui permettra certainement de trouver l'équilibre !

### Contenu

- Installer et ranger la slackline
- Monter et descendre de la slackline
- Équilibres et mouvements sur la slackline
- Les chutes

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



## L'UNIVERS ATTENTIF & HEUREUX

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

### Découverte de la pleine conscience

L'enfant découvrira les clés de la pleine conscience avec L'Univers Attentif et Heureux. Chaque clé lui permettra d'apprendre de nouvelles notions qu'il mettra en pratique de manière ludique à travers diverses activités, des exercices de méditation et des séances de yoga.

Chaque campeur vivra une semaine relaxante et amusante tout en recevant des outils précieux pour sa vie ! La pleine conscience et le yoga sont reconnus pour cultiver le bien-être intérieur et améliorer la gestion du stress et de l'anxiété.

### Informations importantes

Le campeur repart avec des outils qu'il pourra utiliser avec ses parents.

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

L'enfant doit apporter un tapis de yoga ou une serviette de plage.

Veuillez prévoir des vêtements de rechange puisque l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.

Ce programme est donné par  
l'entreprise Flora Yoga.



2 h par jour d'activités reliées  
au yoga et à la pleine conscience





## INITIATION À LA SURVIE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

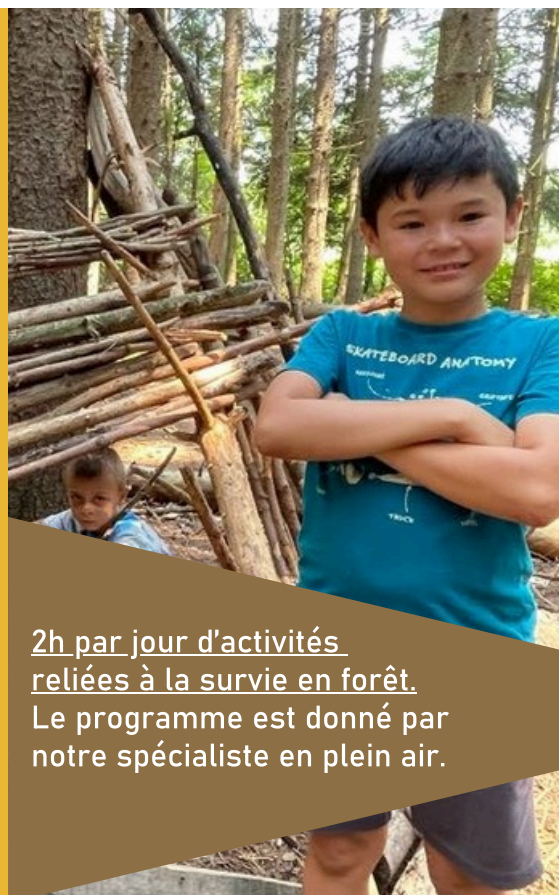
Le programme vise à initier les campeurs aux différentes techniques d'une panoplie d'activités de plein air. Camping, orientation, survie en forêt, premiers soins et feu de camp sont des activités au programme. Quoi de mieux que de passer du bon temps entre amis et en plein air!

### Contenu

- Principes de base en survie
- Initiation aux nœuds et au brêlage
- Initiation aux abris de fortune
- Initiation aux différents types de feu
- Initiation à l'orientation
- Initiation aux repas en plein air (et préparation d'un repas)

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur. Le vendredi, les jeunes passent plus de temps en plein air alors qu'ils préparent leur dîner sur le feu (lunch fourni). Veuillez prévoir des vêtements de rechange puisque l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.



2h par jour d'activités  
reliées à la survie en forêt.  
Le programme est donné par  
notre spécialiste en plein air.



2h de tir à l'arc par jour  
Le programme est donné par  
notre spécialiste en tir à l'arc.

## ROBIN DES BOIS

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Par le biais d'ateliers et de jeux, nous proposons à votre enfant une initiation au tir à l'arc. Il développera des compétences dans ce sport de précision et de maîtrise. Tout au long de la semaine, l'apprentissage des différentes techniques et la mise en pratique de celles-ci sont à l'honneur.

### Contenu

- La sécurité en tir à l'arc
- Positionnement du corps et des mains
- Les différentes techniques en tir à l'arc
- Le tir en mouvement et les cibles mobiles
- Initiation au tag à l'arc

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur. Veuillez prévoir des vêtements de rechange puisque l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.

## INITIATION AU CANOT

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Par le biais d'ateliers et de jeux, nous proposons à votre enfant une initiation au canot. Il pourra développer des compétences spécifiques à cette activité nautique. Tout au long de la semaine, l'apprentissage des différentes techniques et la mise en pratique de celles-ci sont à l'honneur. Du plaisir garanti !

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

L'enfant doit apporter :

- Vêtements de rechange
- Souliers d'eau



2h de canot par jour.  
Le programme est donné par nos spécialistes en embarcations nautiques.



## SCIENTIFIQUES EN NATURE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Questionnements, hypothèses, réalisation et conclusion; il s'agit de la démarche scientifique qui ponctuera la semaine de nos jeunes scientifiques. S'adressant à nos campeurs les plus curieux, nous tenterons d'élucider divers mystères tout en partant à la découverte de nouvelles connaissances scientifiques. Notre laboratoire prendra place aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur.

### Contenu

- Faune & flore perrottdamoise
- Environnement & tri des matières
- L'eau, une richesse à préserver
- Réactions chimiques surprenantes
- La physique, tout autour de nous
- Astronomie et cosmologie

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

2h par jour

d'activités scientifiques

Le programme est donné par notre spécialiste en écologie-science.



## FAN DE CULTURE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Amateurs de culture, le lieu de rencontre est à Fatima. Ancré dans le Repère Culturel de l'ACQ, ce programme offre une occasion idéale pour les campeurs d'explorer les arts et la culture sous toutes leurs formes. Attention, votre enfant pourrait revenir débordant de créativité !

### Contenu:

- Chansons de camp & légendes
- Dessin & peinture
- Sculpture
- Marionnette & théâtre

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur

2h par jour d'activités culturelles.

Le programme est donné par notre spécialiste en arts.



## CLUB DE LECTURE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Le club de lecture de Fatima est la semaine pour s'évader dans les livres. Des visites à la bibliothèque municipale à vélo, des périodes de lecture sur notre site enchanteur et des activités de discussion sur les lectures des campeurs permettront aux amoureux des livres de profiter de leur passion à l'état naturel !

### Horaire de la semaine:

- Visites à la bibliothèque le lundi, le mercredi et le vendredi. Les journées peuvent varier.
- Activités de lecture le mardi et jeudi sur le site.
- Lors des visites à la bibliothèque, le groupe quitte dès 9h15.

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

L'enfant doit apporter :

- Son vélo dans un état fonctionnel et sécuritaire
- Son casque. Le port de celui-ci est obligatoire
- Un cadenas pour barrer son vélo

1h à 2h par jour  
de vélo, de lecture  
et de discussions.

Le programme est donné par le moniteur du groupe.



## INITIATION AU THÉÂTRE

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Ce programme permet de libérer l'imaginaire et de développer la créativité de votre jeune. Celui-ci utilise des jeux et des mouvements libres qui favorisent le travail d'équipe, la confiance en soi, la libre expression des émotions, l'amusement, le rire, la spontanéité et la relaxation. Une courte pièce sera préparée au cours de la semaine.

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.  
Un spectacle sera donné le vendredi sur la scène du Grand Chapiteau. Il débute à 11 h et tous sont invités à y assister!

2h par jour d'activités d'initiation au théâtre.

Le programme est donné par la professeure d'art dramatique Mélissa Ferretti.



2h par jour d'activités d'initiation à la performance de la comédie musicale.

Le programme est donné par la professeure d'art dramatique Mélissa Ferretti.

## COMÉDIE MUSICALE

Programme offert aux 9 à 12 ans

Si votre enfant aime la scène, bouger et interpréter des personnages, ce programme lui permettra de reprendre une comédie musicale existante, de choisir un personnage à interpréter et de faire du «lip-sync» sur les chansons de la pièce. Votre enfant n'a pas besoin de savoir chanter, puisqu'il ne chantera pas. Nous présenterons un extrait de comédie musicale à la fin de la semaine.

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

Un spectacle sera donné le vendredi sur la scène du Grand Chapiteau. Il débute à 11 h et tous sont invités à y assister!



### APPRENTIS MAGICIENS

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Votre enfant aime surprendre, faire rire et mystifier? Ce camp donne de vrais outils pour apprendre la magie dans une ambiance positive et dynamique. On y apprend des tours visuels, interactifs et «wow», tout en développant la créativité et l'aisance à parler devant un groupe. Au programme, la découverte de différents styles de magie, des techniques enseignées par un vrai magicien et surtout beaucoup de plaisir!



2h par jour d'ateliers de magie.  
Le programme est donné par un magicien professionnel.

#### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

### ARTISTES PEINTRES

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Tout au long de la semaine, les artistes peintres apprennent les techniques de base de la peinture acrylique, développent leur créativité et créent une toile. Parallèlement, ils expérimentent d'autres techniques créatives pour bonifier leur peinture. Le programme est dirigé par l'artiste professionnelle Isabelle Turcotte qui possède près de 30 années d'expérience dans le domaine de l'enseignement des arts.

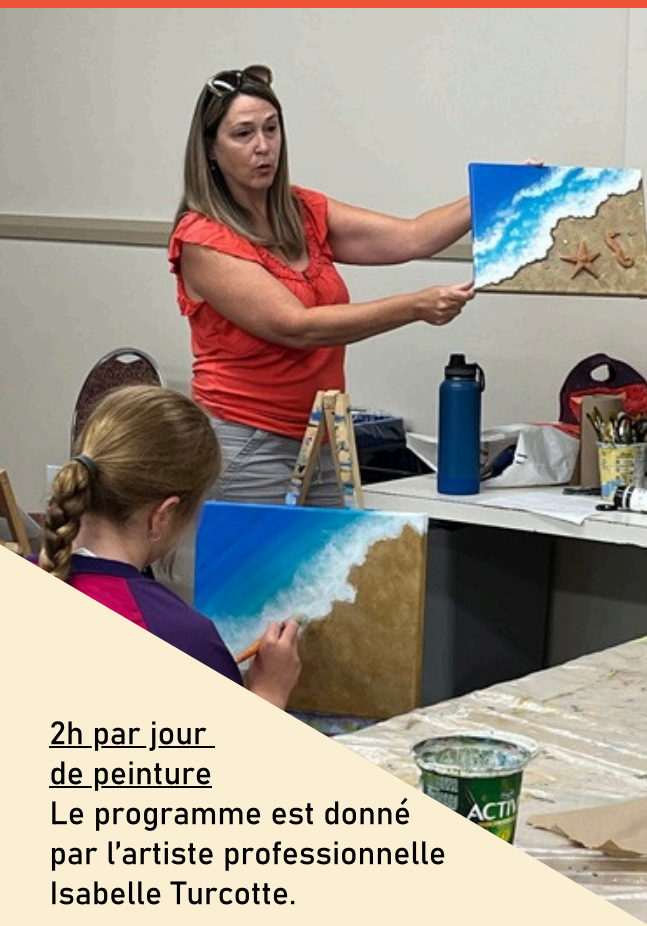
#### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

L'enfant doit apporter une vieille chemise pour protéger les vêtements.

2h par jour  
de peinture

Le programme est donné par l'artiste professionnelle Isabelle Turcotte.



**L'ÉFAIT**  
pour enfants



## DANSE HIP-HOP

Programme offert aux 6 à 8 ans & 9 à 12 ans

Rejoins-nous pour une semaine électrisante où la danse, le rythme et la créativité prennent le devant de la scène. Nos campeurs auront l'opportunité d'apprendre des chorégraphies dynamiques et d'explorer les multiples facettes de la danse hip-hop. Que tu sois débutant ou danseur confirmé, ce programme est ouvert à tous les niveaux. La semaine se terminera en apothéose avec une chorégraphie filmée où chaque enfant pourra briller sous les projecteurs !

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

La chorégraphie sera filmée le vendredi et vous sera partagée par courriel.



2h par jour  
de danse

Le programme est donné  
par un professeur de danse  
du Studio 118.



## SERVICE DE BOÎTE À LUNCH

Simplifiez-vous la vie, cet été, grâce à notre service de boîte à lunch! Préparés avec soin par nos chefs, les repas froids sont équilibrés, savoureux et spécialement pensés pour plaire aux enfants. Ce service de repas clé en main rend l'expérience de notre camp de jour encore plus complète et appréciée des familles.

Vous pouvez réserver facilement vos repas lors de l'inscription, dans votre compte Amilia : à la journée (11,75 \$) ou à la semaine (47 \$).



